



**USUNIĘCIE ZAĆMY METODĄ FAKOEMULSYFIKACJI  
Z WSZCZEPEM SZTUCZNEJ SOCZEWKI**

**INFORMATOR DLA PACJENTÓW**

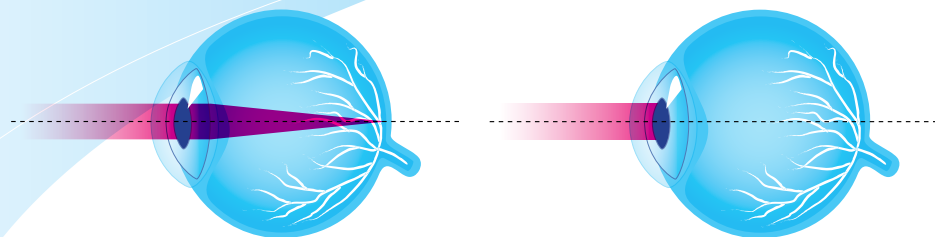
## JASNY OBRAZ ŚWIATA

### CO TO JEST ZAĆMA (KATARAKTA)?

Zaćma jest to zmętnienie soczewki oka, które w różnym stopniu może upośledzać ostrość widzenia. Soczewka ma wielkość tabletki aspiryny i położona jest za tęczęwką. W prawidłowym oku soczewka jest całkowicie przezroczysta i wpadające do oka promienie świetlne, nie napotykając żadnej przeszkody, docierają do siatkówki. Powstaje w ten sposób wyraźny obraz obserwowanego przedmiotu. Pojawiające się zmętnienia soczewki stanowią przeszkodę dla prawidłowego widzenia. Sytuację taką można porównać do patrzenia przez mocno zabrudzoną szybę.

### JAKIE MOGĄ BYĆ PIERWSZE OBJAWY ZAĆMY?

Pierwszym objawem zaćmy może być nieostre widzenie. Niektóre osoby zaczynają wtedy częściej przecierać swoje okulary sądząc, że przyczyną są brudne szkła. Pojawia się zjawisko olśnienia przy patrzeniu na źródła światła, powodowane rozszczepieniem promieni świetlnych na zmętnieniach soczewki. Sygnałem świadczącym o początkach zaćmy może być też konieczność częstej zmiany okularów oraz problem z dobraniem odpowiedniej korekcji. W miarę postępu zaćmy, pogarsza się ostrość widzenia, a kolory stają się wyblakłe. W skrajnych przypadkach, kiedy soczewka całkowicie zmętnieje, następuje znaczne upośledzenie widzenia. Postrzegane są jedynie kontury dużych przedmiotów. Zaćma nie boli, nie swędzi, nie powoduje również zaczerwienienia oka lub łzawienia.



**OKO ZDROWE**

**Promienie świetlne bez przeszkody docierają do siatkówki**

**OKO Z ZAĆMĄ**

**Zmętniała soczewka zatrzymuje promienie świetlne**

## JAK LECZY SIĘ ZAĆMĘ?

Objawy zaćmy i spowodowany nią spadek ostrości widzenia leczymy poprzez chirurgiczne usunięcie zmętniałej soczewki i optyczne skorygowanie oka bezsoczewkowego.

Leczenie zaćmy jest wyłącznie chirurgiczne. Stosuje się wprowadzić kilka rodzajów kropli mających powstrzymać rozwój zaćmy, ale ich działanie jest mało skuteczne i bardzo wątpliwe. Obecnie najnowocześniejszą metodą usunięcia zaćmy jest fakoemulsyfikacja, czyli jej ultradźwiękowe rozdrobnienie. Zmętniała soczewka zostaje rozbita i wypłukana z oka za pomocą specjalnego aparatu – fakoemulsyfikatora. Pozostaje po niej tylko cienka tylna torebka. Jej obecność pozwala na wszczepienie sztucznej soczewki. Gwarantuje to dobrą ostrość widzenia po zabiegu, bez konieczności używania silnych szkieł korekcyjnych. Fakoemulsyfikacja wymaga wykonania jedynie niewielkiego cięcia w rogówce, w znieczuleniu tylko kroplowym. Operacja trwa około 20 minut i jest bezbolesna. Oko goi się szybko. Po kilku dniach można powrócić do codziennych obowiązków.

## KIEDY NALEŻY PRZEPROWADZIĆ OPERACJĘ ZAĆMY?

Jeżeli zmętnienie soczewki utrudnia nam oglądanie telewizji, prowadzenie samochodu oraz czytanie z bliska, należy zastanowić się nad operacją zaćmy. Nie należy czekać, aż zaćma całkowicie dojrzeje. Decyzja o operacji podejmowana jest wspólnie z lekarzem.

## JAKIE SĄ EWENTUALNE PRZECIWWSKAZANIA DO OPERACJI ZAĆMY?

Rzadko istnieją przeciwwskazania związane z ogólnym stanem zdrowia. Zabieg nie wymaga znieczulenia ogólnego i długiej rekonwalescencji. Jest krótki i bezpieczny. Każdy Pacjent przed planowaną operacją proszony jest o wykonanie określonych badań dodatkowych i konsultacji. Poddawany jest szczegółowemu badaniu okulistycznemu. Taki tryb postępowania pozwala odpowiednio przygotować Pacjenta do operacji i zapewnić bezpieczeństwo podczas zabiegu.

## CZY OPERACJA MUSI BYĆ PRZEPROWADZONA W WARUNKACH SZPITALNYCH?

W większości przypadków możliwe jest przeprowadzenie zabiegu usunięcia zaćmy w warunkach ambulatoryjnych. Pacjent już 2-3 godziny po operacji może powrócić do domu. Konieczne jest badanie kontrolne dzień po zabiegu. Osoba operowana może samodzielnie chodzić, wykonywać podstawowe czynności. Kilka dni po operacji możliwy jest powrót do wcześniejszego trybu życia, z ograniczeniem dużego wysiłku fizycznego.



## JEŚLI STWIERDZONO U CIEBIE ZAĆMĘ I CHCESZ SIĘ PODDAĆ ZABIEGOWI OPERACYJNEMU:

zadzwoń lub zgłoś się do naszego Centrum Medycznego MAVIT, ustalimy termin badania kwalifikacyjnego. Tel. +48 22 569 59 00

## I TY MASZ WPŁYW NA WYBÓR SOCZEWKI WEWNĄTRZGAŁKOWEJ

W Centrum Medycznym MAVIT przeprowadzamy zabiegi usunięcia zaćmy metodą fakoemulsyfikacji z wszczepieniem zwijalnej, wewnątrzgałkowej sztucznej soczewki akrylowej. Zabiegi przeprowadzane są w większości w trybie ambulatoryjnym w znieczuleniu miejscowym – kroplowym.

Implanty soczewkowe wykonywane są z różnych biologicznie obojętnych materiałów: polimetakrylanu metylu (PMMA), silikonu lub akrylu. Od kilku lat uznawany za najbardziej bezpieczny jest akryl o niskim stopniu uwodnienia.

W Centrum Medycznym MAVIT proponujemy najnowocześniejsze soczewki wewnątrzgałkowe:

- **SOCZEWKA JEDNOOGNISKOWA** z filtrem żółtym chroni siatkówkę przed fototoksycznym działaniem światła niebieskiego
- **SOCZEWKA MULTIFOKALNA** (wielogniskowa) daje możliwość pozbycia się szkieł korekcyjnych do dali i bliży
- **SOCZEWKA TORYCZNA** wyrównuje astygmatyzm rogówkowy

**Pragniemy, aby bezpieczeństwo i komfort widzenia były jak największe. Osiągamy to poprzez wybór najlepszej soczewki dobieranej indywidualnie dla każdego Pacjenta. Dodatkowo stosujemy jednorazowe zestawy chirurgiczne CUSTOM-PAK® firmy Alcon dla każdego Pacjenta, zapewniając jak najwyższą ochronę przed zakażeniami okołoperacyjnymi.**

## O CZYM MUSISZ PAMIĘTAĆ PRZED BADANIEM KWALIFIKACYJNYM?

- jeśli stosujesz przewlekle jakieś leki, postaraj się spisać, jakie to są leki i w jakich dawkach je przyjmujesz
- jeśli leczyleś się okulistycznie, zabierz ze sobą posiadaną dokumentację dotyczącą tego leczenia
- jeżeli przebywałeś w szpitalu z innej przyczyny niż okulistyczna, zabierz ze sobą kartę informacyjną
- badania, które zostaną wykonane w naszym Centrum mają na celu określenie rodzaju i stopnia zaawansowania zaćmy oraz wykrycie ewentualnych współistniejących schorzeń oczu, które mogłyby mieć wpływ na przebieg samej operacji lub proces gojenia się oka po zabiegu
- w czasie badania kwalifikacyjnego wyliczymy również moc sztucznej soczewki, która zostanie wszczepiona do Twojego oka podczas operacji
- jeśli w badaniu kwalifikacyjnym nie stwierdzimy przeciwwskazań do wykonania operacji zaćmy w naszym ośrodku, zalecimy Ci przeprowadzenie kilku konsultacji specjalistycznych i badań dodatkowych



**Po uzyskaniu wyników zaleconych badań i konsultacji oraz wykonaniu szczepień ustalimy z Tobą termin operacji.**

## O CZYM MUSISZ PAMIĘTAĆ PRZED ZABIEGIEM?

- staraj się nie używać kosmetyków do twarzy przez 24 godziny przed zabiegiem
- jeśli pracujesz, poinformuj zakład pracy o Twojej nieobecności związanej z planowanym zabiegiem
- wieczorem przed zabiegiem weź prysznic lub kąpiel i umyj włosy



## O CZYM MUSISZ PAMIĘTAĆ W DNIU ZABIEGU?

- załóż wygodne ubranie, będziesz musiał je zdjąć przed zabiegiem
- weź piżamę oraz lekkie, zamienne obuwie dla Twojej wygody
- lekki posiłek zjedz najpóźniej 6 godzin przed zabiegiem
- jeśli chorujesz na cukrzycę, przyjmij insulinę i zjedz normalny posiłek
- nie pij alkoholu, kawy, ani innych napojów z kofeiną
- dokładnie umyj twarz wodą z mydłem
- nie wykonuj makijażu
- jeśli przyjmujesz jakiegokolwiek leki doustne, zażyj je tak jak zwykle
- zapisz na kartce nazwy i dawki leków, które przyjmujesz i weź ją ze sobą
- zaplanuj środek transportu, którym wrócisz do domu

## O CZYM MUSISZ PAMIĘTAĆ PO ZABIEGU?

- pamiętaj, aby wpuszczać do oka krople dokładnie według zaleceń lekarza
- możesz odczuwać niewielki dyskomfort w oku operowanym, jak swędzenie, nadwrażliwość na światło
- pierwsze badanie kontrolne odbędzie się dzień po zabiegu, wtedy zostaną również wyznaczone terminy kolejnych wizyt
- w pierwszych dniach po zabiegu: odpoczywaj jak najwięcej, unikaj przecierania oczu, nie dźwigaj ciężkich przedmiotów, nie pracuj w pochylonej pozycji; możesz myć twarz, ale delikatnie i przy zamkniętych oczach
- kilka nocy po zabiegu będziesz spał w specjalnej osłonce na oku, aby uniknąć przypadkowego urazu

**Jeśli wystąpią: silne zaczerwienie, ból oka, pogorszenie widzenia lub inne niepokojące Cię objawy, nie czekaj na wyznaczony termin badania kontrolnego – zgłoś się natychmiast do naszego Centrum.**

## DOBÓR OKULARÓW PO ZABIEGU

W większości przypadków, po operacji zaćmy konieczne jest dobranie okularów do pracy z bliska. Wynika to z faktu, że wszczepiona soczewka nie ma możliwości zmiany swojej mocy (akomodacji). O dobranie okularów możesz poprosić swojego okulistę nie wcześniej niż 4 tygodnie po operacji.



## NA ZAKOŃCZENIE...

**MAMY NADZIEJĘ, IŻ DZIĘKI OPERACJI USUNIĘCIA ZAĆMY METODĄ FAKOEMULSYFIKACJI, POPRAWI SIĘ JAKOŚĆ TWOJEGO ŻYCIA. ZOBACZYSZ NOWY, LEPSZY ŚWIAT...**

### LASEROWA KOREKCJA WAD WZROKU!

Pacjentom posiadającym wadę wzroku, taką jak krótkowzroczność, nadwzroczność lub astygmatyzm proponujemy laserową korekcję wad wzroku. Korekcja laserowa **ELIMINUJE LUB W ZNACZNYM STOPNIU ZMNIEJSZA KONIECZNOŚĆ STOSOWANIA OKULARÓW LUB SOCZEWEK KONTAKTOWYCH.**

**DO DYSPOZYCJI PACJENTÓW ODDAJEMY BARDZO DOŚWIADCZONYCH LEKARZY ORAZ NAJNOWOCZEŚNIEJSZY SPRZĘT MEDYCZNY.**

### SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO ODWIEDZENIA CENTRUM MEDYCZNEGO MAVIT W WARSZAWIE:

**Ośrodek diagnostyczno-zabiegowy**

**UL. PODLEŚNA 61 (RÓG MARYMONCKIEJ)**

01-673 WARSZAWA (BIELANY)

na terenie Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej

TEL. +48 22 569 59 00, FAX +48 22 569 59 19

**Ośrodek diagnostyczny**

**UL. MIGDAŁOWA 4**

02-796 WARSZAWA (URSYNÓW)

budynek Natpoll, wejście od ulicy Płaskowickiej

TEL. +48 22 645 12 13, FAX +48 22 645 12 14

***Pamiętaj! Oczy to zwierciadło duszy!  
Kontroluj je systematycznie, nie pozwól,  
aby pojawiły się na nim jakiegokolwiek rysy!***

**NOWA JAKOŚĆ WIDZENIA**



### Centrum Medyczne MAVIT zaprasza...

**Wykonujemy szeroki zakres zabiegów okulistycznych:**

- laserowa korekcja wad wzroku z zastosowaniem najnowszej generacji lasera excimerowego MEL-80 firmy Carl Zeiss Meditec (metodami PRK, LASEK, LASIK, EPI-LASIK i SBK-LASIK) oraz nowoczesnego lasera femtosekundowego VISUMAX (metoda femtoLASIK)
- wszczepianie soczewek fakiijnych
- operacje usunięcia zaćmy metodą fakoemulsyfikacji ze wszczepem najlepszych soczewek zwijalnych
- operacje łączone zaćmy z jaskrą
- operacje z zakresu chirurgii szklistkowo-siatkówkowej
- dogątkowe iniekcje leku hamującego rozwój wysiękowej postaci AMD
- laseroterapia w cukrzycy, jaskrze, zmianach degeneracyjnych siatkówki i zaćmie wtórnej
- refrakcyjna wymiana soczewki (w krótkowzroczności i nadwzroczności)
- korekcja astygmatyzmu po wcześniejszych operacjach zaćmy
- małe zabiegi okulistyczne (powiek, spojówek, skrzydlika)

**Oferujemy pełną diagnostykę i leczenie chorób oczu:**

- badanie OCT
- badania pola widzenia (perymetria statyczna i kinetyczna)
- USG gałek ocznych i oczodołów (prezentacja A i B)
- cyfrowa angiografia fluoresceinowa
- dokumentacja fotograficzna zmian ocznych
- topografia rogówki
- pachymetria
- pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego metodą aplanacyjną i bezdotykową z możliwością wykonania krzywej dziennej
- leczenie zezu i niedowidzenia u dzieci oraz dorosłych
- leczenie jaskry wraz z wczesną diagnostyką na aparacie GDx VCC
- dobór soczewek kontaktowych (miękkich i twardych, torycznych do korekcji dużego astygmatyzmu)

DRUK: sierpień 2010



## **NOWA JAKOŚĆ WIDZENIA**

Centrum Medyczne MAVIT – ośrodek diagnostyczno-zabiegowy  
ul. Podleśna 61  
01-673 Warszawa (Bielany)  
tel. +48 22 569 59 00

Centrum Medyczne MAVIT – ośrodek diagnostyczny  
ul. Migdałowa 4 (wejście od ul. Płaskowickiej)  
02-796 Warszawa (Ursynów)  
tel. +48 22 645 12 13

Szpital Specjalistyczny Centrum Medycznego MAVIT  
ul. Szopienicka 65  
40-431 Katowice (Nikiszowiec)  
tel. +48 32 358 77 00

**[www.mavit.com.pl](http://www.mavit.com.pl)**